**ЧТО БУДУТ ПОМНИТЬ ДЕТИ О ВАС, СТАВ ВЗРОСЛЫМИ.**

Детские воспоминания расплывчаты и обрывисты, но некоторые из них навсегда врезаются в память. И то, что для нас сейчас не кажется важным, для ребенка может стать одним из самых ярких моментов его жизни, формирующих образ отца и матери.

О том, что действительно важно для наших детей, читайте в статье.

Вспомните истории детства, которые рассказывают ваши друзья и знакомые. Что хранится в их памяти? Лицо матери на похоронах деда, обида на папу, который пропустил школьный спектакль из-за работы, счастливые глаза родителей во время семейной поездки за город…

Некоторые отрывки остаются с ребенком на всю жизнь, сколько бы лет им ни было.

И вот что вспомнят о вас дети, когда станут взрослыми:

**Время, которое вы проводили с ними.**

Едва ли они запомнят все игрушки, подаренные вами на дни рождения, или количество купленного мороженного. События сближают семью гораздо больше, чем вещи, поэтому в памяти скорее останется ваш совместный выходной в кафе, когда вы искренне наслаждались обществом друг друга.

**Те моменты, когда вы откладываете в сторону телефон.**

Мы стараемся сфотографировать все самые важные моменты в жизни ребенка и практически не выпускаем гаджеты из рук. Но ребенку важны не фактические доказательства его умений, а ваше внимание.

Дети знают, что мы их любим, но в те моменты, когда мы выключаем компьютер и откладываем в сторону телефон, они чувствуют заботу и ваше желание побыть с ними.

**Вашу похвалу.**

В мире, где фраза «Я люблю тебя» звучит слишком часто, эти слова начинают терять свое значение. Но есть и другие способы выразить чувства к ребенку, например: «Я горжусь тобой», «Ты делаешь нашу семью лучше» и «Ты — хороший друг». Все эти фразы с ранних лет вырабатывают в ребенке индивидуальность и уважение к себе.

**Как вы находите выход из сложных ситуаций.**

Вы — наставник своих детей в незнакомом для них мире, который заставляет их чувствовать себя уязвимыми. В тяжелый период их жизни — например, в случае смерти или болезни члена семьи — именно ваши слова и действия внушают детям чувство уверенности и защищенности. Такие моменты запоминаются сильнее всего.

**Время, когда вас не было рядом.**

Дети тяжело переживают моменты, когда они нуждаются в родителях, а их нет рядом. Но в то же время такой опыт имеет и положительный эффект. Самостоятельное преодоление проблем на пути к достижению целей — часть взросления и обретения независимости.

**То, как вы и ваш партнер ведете себя с другими взрослыми (и друг с другом).**

Дети всегда берут пример с родителей, и, если вы говорите что-то за спиной у человека или плохо относитесь к кому-либо, они будут вести себя точно так же, считая такое поведение нормой.

В присутствии детей проявляйте любовь и заботу по отношению к партнеру, ведь ребенок учится на модели вашего поведения, даже если вы этого не замечаете.

**Как вы ведете себя под давлением или в стрессовой ситуации.**

Жизнь не всегда беззаботна и легка, и ваши дети перенимают от вас манеру поведения в ситуациях, когда школьный проект не готов, ужин не приготовлен и вам кажется, что вы сходите с ума.

Если вы позволяете стрессу вас сломить, ваши дети, став взрослыми, тоже окажутся неготовыми бороться с жизненными трудностями. А еще ребенок запомнит, что в случае возникновения серьезных проблем на вас нельзя положиться.

Мне очень хочется, чтобы родители понимали детство своего ребенка как краткий и ценный дар — время, когда можно быть с ним, заботиться, радовать, обнимать, слушать, быть для него охраной, создать запас «поцелуйчиков» на всю жизнь вперед.

Не торопите время. Стирайте распашонки и покупайте паровозы. Наслаждайтесь.